



Date : 24 et 25 Juillet 2021
Lieu : Matheysine ou trièves
Tarif : 130€ / pers

Ecrire la montagne



Dates : Samedi 24 et Dimanche 25 Juillet 2020

Lieu : Matheysine

Tarif : 130€. Ce tarif comprend l'encadrement et l'animation du stage. Le logement, les frais de nourriture, de logement et de déplacement sont à votre charge.

En revanche, Sylvacima n'étant pas une agence de voyage, nous ne disposons pas d'assurance annulation à disposition des clients, couvrant, en cas d'annulation, l'hébergement, les frais de transport ou toutes autres dépenses ne relevant pas de nos compétences. Se renseigner dans ce cas auprès de chaque hébergeur ou structure assurant le transport.

Objectif : Partant du principe que notre émerveillement est étroitement lié à notre capacité de création, ce stage a pour but de vous permettre d'acquérir des outils d'écriture et de prendre confiance en vos talents d'écrivains en herbe ! L'immersion en pleine nature pour libérer notre potentiel d'écriture à travers des ateliers ludiques et variés et des instants d'observation, des lectures partagées, la manipulation des mots, des couleurs, des atmosphères, des souvenirs. Alors, à vos plumes !

Déroulement du stage : Le RDV est fixé à 9h. Fin du stage vers 17h le Dimanche.

NIVEAU DE DIFFICULTE

Niveau de difficulté de la marche	Moyen
Dénivelé	400m + et - environ
Temps de marche approximatif	4h/ jour
Kilomètres approximatifs	5 km max

Matériel obligatoire :

1. Chaussures de marche confortables
 2. Bâtons de marche si besoin
 3. Gourde 1L minimum par personne
 4. Lunettes de soleil et crème solaire, chapeau ou casquette
 5. Un petit couteau
 6. Bonnet, gants légers
 7. Veste imperméable à mettre dans le fond du sac et si le temps est incertain, cape de pluie ou pantalon imperméable
 8. Polaire et veste chaude pour la randonnée type Doudoune
 9. Pharmacie personnelle, et traitement en cas de pathologie connue (ex : Ventoline...)
 10. Carnet, stylos, crayons de couleur, matériel d'écriture
 11. Affaires de rechange pour la nuit, matériel de camping si cette option est retenue (duvet, tapis de sol, frontale avec piles...).
 12. Facultatif : jumelles et appareil photo
 13. Deux pique-niques avec spécialité à partager (si vous choisissez de bivouaquer, prévoyez vos repas et petit déjeuner)
- Si vous suivez un traitement, ou avez récemment été hospitalisé-e ou soumis-e à une intervention médicale/chirurgicale, prenez soin d'emporter avec vous votre ordonnance et vos médicaments. Merci d'en référer également à l'encadrant-te pour qu'il-elle puisse le prendre en compte dans sa gestion du groupe.

Pour toute question, n'hésitez pas à me contacter au 06 48 56 26 75 ou par mail : julia.grange@orange.fr

Au plaisir de vous rencontrer !