Date : week-end des 4 et 5 Mai 2024
- 6 et 7 Juillet 2024
- 14 et 15 Septembre 2024

Lieu : Haut Diois, Sucette de Borne.
Tarif : 165€ / pers et 100€ / enfant < 12 ans.

Bivouac dans les arbres

Dates : 4 et 5 Mai 2024 / 6 et 7 juillet / 14 et 15 septembre
Lieu : Haut Diois (sucette de Borne)
Tarif : **165€/pers et 100€/ enfant de moins de 12 ans.**
Ce tarif comprend l'encadrement et l'animation du stage. Pour plus d'information sur le dîner et le petit déjeuner, nous contacter. Ce tarif ne comprend pas les frais de logement et de déplacement ainsi que les deux pique-niques du Samedi et Dimanche.

En revanche, Sylvacima n'étant pas une agence de voyage, nous ne disposons pas d'assurance annulation à disposition des clients, couvrant, en cas d'annulation, l'hébergement, les frais de transport ou toutes autres dépenses ne relevant pas de nos compétences. Se renseigner dans ce cas auprès de chaque hébergeur ou structure assurant le transport.

Objectif

Notre excursion débutera le long d'un petit sentier bordé d'une rivière pour nous amener au pied des majestueuses Sucettes de Borne, grandes colonnes de calcaire se dressant à la verticale face à la montagne de Jocou. C'est dans ce cadre que nous pénétrerons dans la forêt pour accéder au site du bivouac.

La suite de l'après - midi sera consacré à la découverte de l'arbre, la familiarisation avec le matériel spécifique (corde, baudrier, noeud) à l'activité de grimpe grace à une séance d'initiation. Pour celle et ceux qui le souhaite il sera possible de choisir le lieu au installer son hamac pour la nuit.

La grimpe d'arbre:
C'est une activité sportive adaptable à tous .te permettant d'accéder aux branches hautes d'un arbre en toute sécurité grace à l'utilisation de corde et baudrier. Elle s'inspire des techniques de déplacement des élagueur.euses, spéléologue et cordiste.
L'encadrante possède un diplôme d'éducatrice en grimpe d'arbre délivré par la direction départementale de la Jeunesse et des sports, de plus, il est régi par un code de déontologie respectueux de l'environnement et des écosystèmes présent.

Le bivouac:
Le repas du soir et le petit déjeuner seront pris aux pieds des arbres. La nuit se déroulera à environ 8 à 15 mètres du sol en hamac (La hauteur peut être adaptée en fonction des envies et possibilités). Pour accéder aux lits nous utiliseront une technique d'ascension avec des nœuds autobloquants garantissant la sécurité des participant.es.
Durant la nuit vous serez en baudrier accroché.e à une corde/ ligne de rêve.
Si un.e participant.e doit redescendre pour une pause technique, il sera possible de finir la nuit au sol dans une tente ou à la belle étoile.

Déroulement du stage :
Le RDV est fixé à 11H30 le Samedi au parking fond du hameau de Borne (26410) retours vers 12h le Dimanche.

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau de difficulté de la marche	Facile à moyen
Dénivelé	250m de dénivelée max
Temps de marche approximatif	2h/ jour max
Kilomètres approximatifs	5km max
Niveau de difficulté pour la grimpe d'arbre	Facile à moyen. Ne pas avoir le vertige.

Matériel obligatoire :

1. Chaussures de marche confortables fermées
2. Bâtons de marche si besoin
3. Gourde 1L minimum par personne
4. Lunettes de soleil et crème solaire, chapeau ou casquette
5. Un petit couteau
6. Bonnet, gants légers
7. Veste imperméable à mettre dans le fond du sac et si le temps est incertain, cape de pluie ou pantalon imperméable
8. Polaire et veste chaude pour la randonnée type Doudoune
9. Pharmacie personnelle, et traitement en cas de pathologie connue (ex : Ventoline...)
10. Carnet, stylos, crayons de couleur, matériel d'écriture
11. Affaires de rechange pour la nuit (chaussettes, T-shirt sec...)
12. Facultatif : jumelles et appareil photo
13. Deux pique-niques avec spécialité à partager.
14. Tapis de sol
15. Duvet chaud
16. Lampe frontale
17. Trousse toilette personnelle : brosse à dent, papier hygiénique, briquet…
18. Un élastique pour s'attacher les cheveux.
19. Un cordon pour les lunettes.
20. Un pantalon souple et long.
21. Un bonnet pour la nuit.

- Si vous suivez un traitement, ou avez récemment été hospitalisé-e ou soumis-e à une intervention médicale/chirurgicale, prenez soin d'emporter avec vous votre ordonnance et vos médicaments. Merci d'en référer également à l'encadrant-te pour qu'il-elle puisse le prendre en compte dans sa gestion du groupe.

Pour toute question, n'hésitez pas à me contacter au 07 82 88 11 02 ou par mail : sylvacima@gmail.com
Au plaisir de vous rencontrer !