



Bivouac contes et légendes de montagne

Dates : 22 et 23 Mai 2021

Lieu : Matheysine et environs

Tarif : 130 €, 100 € / enfant -12 ans (encadrement)

Encadrement : Julia Grange, Accompagnatrice en montagne



Cette veillée nous conduira tout droit vers les contrées envoûtantes de la tradition orale en montagne : celles des femmes et des hommes dans la tourmente de l'hiver, celles des Diables, des cours d'eau, des arbres qui parlent ou bien des loups. A travers un récit tissé au fil des mots, nous parcourrons les contes et légendes de ces lieux de montagne tout en partageant la chaleur d'un feu et d'une bonne poêlée. Laissez-vous guider par votre imagination, à vous de démêler le vrai du faux et de vous faire votre propre histoire... Bon voyage !

Au programme ...

- RDV le Samedi midi au lieu indiqué. Pensez à prendre un pique-nique pour le repas.

Une randonnée abordable pour les familles nous mènera au lieu de bivouac. Immersion douce dans l'imaginaire des récits de montagne.

- En fin de journée, nous installons notre bivouac à la belle étoile. Apéritif et repas confectionnés par Sylvacima à partir de plantes sauvages et de produits locaux et bio et veillée conte autour du feu.

- Dimanche : Petit déjeuner prévu par Sylvacima, si le temps nous le permet, atelier de préparation de conte puis nous levons le camp. Fin de la journée vers 12h.

Matériel spécifique

- Duvet chaud, tapis de sol et éventuellement une petite bâche.
- Vêtements adaptés à la randonnée et au froid.
- Sac à dos de randonnée.
- Chaussures de marche.
- Change, veste, bonnet, chaussettes, cape de pluie.
- Vaisselle de bivouac (assiette ou bol, verre, couverts).
- Lampe frontale avec piles.
- Petite trousse de toilette pour votre confort.
- Gourde (2L/pers)
- Jumelles (facultatif)

Renseignements et inscriptions :

SylvaCima
www.sylvacima.fr
Julia GRANGE
06 48 56 26 75
julia.grange@orange.fr

Informations pratiques :

Des lignes Transisère desservent notre lieu de RDV 4100- 4110 pour les trajets Grenoble – La Mure ou bien 4101 pour les liaisons vers le Sud (Gap-Grenoble).